

العنوان : سلال المرح

الهدف:

التوازن والتحكم الحركي

النشاط الأول:

ترسم المرببة على الأرض خط مستقيم طويل في بدايته سلتين وفي نهايته سلة فارغة وسلة أخرى فيها كرات.

يبدأ النشاط حيث تخرج المرببة فريقين كل فريق عند بداية الخط المستقيم يدخل بداخل السلة منقلأ قدميه بكل توازن من السلة الأولى إلى السلة الثانية على طول الخط المستقيم وهكذا يتبارى المتسابقين وصولاً إلى السلة الفارغة والأسرع يمسك السلة الفارغة وتقوم المرببة برفع السلة الثانية التي تحوي كرات صغيرة وتحاول رمي الكرات باتجاه المتسابق الذي يصل أولاً ويحاول المتسابق بتلقي جميع الكرات التي ترميها المرببة بكل تركيز وسرعة حتى يحصل على أكبر عدد من الكرات وبذلك يكون هو الفائز.

النشاط الثاني:

جسر من الحبل:

تخرج المرببة متسابقين ممسكاً كل طفل بطرفي الحبل على شكل جسر، وضعية جلوس الأطفال تكون وهم ممسكين الحبل فرصاء لتحقيق التوازن مع حركة اليدين، وتحت جسر الحبل ست كؤوس من الكرتون يحاول كل طفل بتمرير كرات البينج بونغ عبر جسر الحبل مركزاً ويقوم بفتح الحبله بالوقت المناسب لتقع كل كرة بداخل الكأس والمتسابق الذي يسدد الكرات الثلاث داخل الكؤوس الثلاث هو الطفل الرابع.

النشاط الثالث:

اللفلق المتوازن: هذا النشاط مخصص للأطفال الأصغر سنأ.

يقف الطفل على رجل واحدة ضمن الحلقة وتُطير المرببة فوق رأسه بالون ويبقى محافظاً بتوازنه على البالون الطائر فوق رأسه على أنغام الموسيقى، وعند ايقاف الموسيقى يقف الطفل ضمن الحلقة والبالون يطير فوق رأسه ممسكاً بها بيده معلنة المرببة فوز الطفل الذي حافظ على بالونه ووضعيته المتوازنة على رجل واحدة على أنغام الموسيقى.

الأدوات المستخدمة:

سلال كبيرة المقاس - بالين - حبل - مخاريط - حلقات - كؤوس كرتونية - كرات بينج بونغ

المهارات المعززة:

التوازن - التركيز - الإنتباه - تآزر حسي حركي بصري.

ملحقات (روابط):

[/https://www.instagram.com/juegoyaprendoo](https://www.instagram.com/juegoyaprendoo)